



敬啟者：

就教育局推出的《家長教育課程架構（中學）》「課程架構（中學）」，學校及家教會合作為家長提供不同階段和不同目標的課程，包括：認識青少年發展，促進青少年健康、愉快及均衡的發展，促進家長的身心健康，以及促進家校合作與溝通。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

1. 「瞳健未來：AI 促進家長身心健康體驗活動」

關注健康，可由及早篩查開始！本校家長教師會與學校邀請由外間機構上下學期分別舉辦「瞳健未來：AI 促進家長身心健康體驗活動」。上學期的活動詳情如下：

日期：2025-11-22（星期六）

時間：9:30 am-12:30 pm

地點：圖書館

課程目的：透過視網膜影像應用人工智慧（AI）技術，有效篩選和評估多種視網膜疾病和慢病隱患風險。

視網膜是全身唯一可以直接觀察到血管和神經的組織。視網膜毛細血管和神經非常細微敏感，慢性病最先引起人體視網膜的改變。AI 智能眼底相機拍攝 5 分鐘後便得知動脈硬化、心腦血管、腦退化等 9 種慢性疾病風險。

內容：眼底相拍攝、身心健康講座眼底相拍攝及報告講解

名額：40 人

對象：本校家長

費用：全免（由「一筆過家長教育津貼」支付）

報名方法：有意參加的家長，請於 10/11/2025 前掃描以下 QR code 及於 Google form 登記。
如人數超過限額，會以先到先得的形式安排。18/11/2025 前本校會致電家長確認安排。



如對是次活動有任何查詢，可致電 2780 2291 聯絡陳群梅副校長，或翟婉君主任。

2. 「性格透視工作坊」

為讓家長體驗學生生涯規劃的過程，本校家長教師會與學校邀請由外間機構舉辦「性格透視工作坊」，活動詳情如下：

日期：2025 年 12 月 13 日(星期六)

時間：10:00 am-1:00 pm

地點：本校 303 室

活動目的：透過認識性格透視不同的個性特質，以全新角度理解個人與子女的異同，掌握與子女正面相處的技巧。在活動後，性格透視更能成為親子間的共同語言，促進親子溝通。

內容：1. 讓家長認識自己的性格特質

2. 建立共通語言，促進家長與子女的溝通

名額：30 人

對象：本校家長

費用：全免（由「一筆過家長教育津貼」支付）

報名方法：有意參加的家長，請於 6/11/2025 或之前將回條交予班主任。

如有查詢，可致電本校 27802291 與升學就業輔導主任吳玉珊副校長聯絡。

此 致

貴家長

副主席_____謹啟

梁冠芬校長

主席_____謹啟

黃艷玲女士

二零二五年十一月三日

----- ✂ ----- ✂ -----

[回條] (家長教師會通告 25006 《家教會家長教育課程- 「瞳健未來：AI 促進家長身心健康體驗活動」、「性格透視工作坊」》)

(必須於十一月六日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收)

敬啟者：本人已知悉以上通告內容。

有關 12 月 13 日(六) 「性格透視工作坊」，本人

☐ 將會參加是次活動。

出席人數：共_____人，參加者姓名：_____

☐ 未克參加是次活動。

(請在適當的空格☐內填✓。)

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____

二零二五年 月 日

聯絡電話：_____