



基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 24010《第二十五屆優質家長進修學院第五次講座》

28/3/2025

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十五屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而促進父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第五次講座以「伸縮自如的相處」為題，與家長一起認識青少年成長的特性及需要，與及學習面對青少年反叛期的應對技巧。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零二五年四月十日（星期四）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：基督教香港信義會真理堂（窩打老道五十號）

主題：「伸縮自如的相處」

內容：1. 認識青少年成長的特性及需要

2. 學習面對青少年反叛期的應對技巧

費用：每位二十元（夫婦一同參加只收一位費用）

講者：王凱琪姑娘（註冊社工）（保良局危機家庭支援服務）

回條交回學校，費用請於講座當天繳交。如已於中一迎新日繳交費用，亦請在回條列明。

此致

貴家長

副主席

謹啟

梁冠芬校長

主席

謹啟

黃艷玲女士

二零二五年三月二十八日

✂



[回條]（家長教師會通告 24010《第二十五屆優質家長進修學院第五次講座》）

（必須於四月一日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收）

敬啟者：本人將 參與／不參與「伸縮自如的相處」講座。

出席人數 _____ 位 姓名：_____ 姓名：_____

*費用 20 元已在中一迎新日繳付 ☐

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____（ ）

家長姓名：_____

二零二五年 _____ 月 _____ 日

聯絡電話：_____