



# 基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 23012 《第二十四屆優質家長進修學院第五次講座》

27/3/2024

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十四屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而促進父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第五次講座以「情緒解碼」為題，與家長一起探討青少年階段的特性及需要，了解青少年常見之情緒問題及原因，與及了解家長如何支援子女的情緒需要。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零二四年四月十八日（星期四）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：基督教香港信義會真理堂（窩打老道五十號）

主題：「情緒解碼」

- 內容：
1. 認識青少年階段的特性及需要
  2. 探討青少年常見之情緒問題及原因
  3. 探討家長如何支援子女的情緒需要

費用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）

講者：劉寶凌女士（明愛全人發展培訓中心 高級輔導及培訓顧問）

講者簡介：劉女士擁有超過 20 年的個人及婚姻輔導、青少年成長、兒童保護、精神康復及心理成長的臨床經驗。曾任港大、中大、理大和警察訓練學校客席講師。經常應邀提供培訓課程。另兼任明愛專上學院社工系學士課程之實習導師。

回條交回學校，費用請於講座當天繳交。如已於中一迎新日繳交費用，亦請在回條列明。

此致

貴家長

副主席  謹啟

梁冠芬校長

主席  謹啟

黃艷玲女士

二零二四年三月二十七日



[回條]（家長教師會通告 23012 《第二十四屆優質家長進修學院第五次講座》）

（必須於四月九日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收）

敬啟者：本人將 參與 / 不參與「情緒解碼」講座。

出席人數 \_\_\_\_\_ 位 姓名：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

\*費用 20 元已在中一迎新日繳付

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_（ ）

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零二四年 月 日

聯絡電話：\_\_\_\_\_