



# 基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 22013 《第二十三屆優質家長進修學院第五次講座》

27/3/2023

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十三屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而促進父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第五次講座以「作子女的情緒救兵」為題，與家長一起探討青少年自殘或自殺行為背後的原因，家長如何辨識子女的情緒問題，並探討家長如何支援子女情緒需要。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零二三年四月二十日（星期四）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：基督教香港信義會真理堂（窩打老道五十號）

主題：「作子女的情緒救兵」

- 內容：
1. 探討青少年自殘或自殺行為背後的原因
  2. 探討家長如何辨識子女的情緒問題
  3. 探討家長如何支援子女情緒需要

費用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）

講者：李尚賢先生（香港撒瑪利亞防止自殺會 生命教育中心）

回條交回學校，費用請於講座當天繳交。如已於中一迎新日繳交費用，亦請在回條列明。

此致

貴家長

副主席 梁冠芬 謹啟  
梁冠芬校長

主席 Ding 謹啟  
黃艷玲女士

二零二三年三月二十七日

[回條] (家長教師會通告 22013 《第二十三屆優質家長進修學院第五次講座》)

(必須於三月二十九日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收)

敬啟者：本人將 參與 / 不參與 「作子女的情緒救兵」 講座。

出席人數 \_\_\_\_\_ 位 姓名：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

\*費用 20 元已在中一迎新日繳付

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零二三年 月 日

聯絡電話：\_\_\_\_\_