



基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 20001《第二十一屆優質家長進修學院第一次講座》

6/10/2020

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十一屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而方便父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第一次講座以「我可以活得更自在，更一致」為題，與家長一起認識、了解及接納個人內在（冰山），並認識個人內在如何影響管教子女的方法，為自己做更適合的選擇，從而達致內在和諧，活得自在及更一致，並建立正面親子關係。盼望 台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日期：二零二零年十月十五日（星期四）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：基督教香港信義會真理堂（窩打老道五十號）（備註：若參加者人數超過 40 人，將改為網上舉行，屆時會另行通知）

主題：「我可以活得更自在，更一致」

內容：1. 認識、了解及接納個人的內在。

2. 認識個人的內在如何影響管教子女的方法。

費用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）

講者：香港沙維雅人文發展中心 吳延基先生

回條交回學校，費用請於講座當天繳交。

此致

貴家長

副主席 _____ 謹啟

梁冠芬校長

主席 _____ 謹啟

李婉儀女士

二零二零年十月六日

----- ✂ -----
[回條]（家長教師會通告 20001《第二十一屆優質家長進修學院第一次講座》）

（必須於十月八日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收）

敬啟者：本人將 參與 / 不參與「我可以活得更自在，更一致」講座。

出席人數 _____ 位 姓名：_____ 姓名：_____

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____

二零二零年 月 日

聯絡電話：_____