



基督教香港信義會信義中學

2026年5月4日

學校活動通知書 25391 《體適能計劃 — 上肢訓練 (二)》

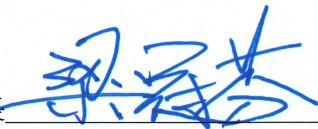
ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：本校謹定於 19/5 (二), 21/5 (四), 27/5 (三)舉行校內活動，詳情如下：

負責組別/科目/學會/合辦機構 (如適用)：		體育科	
負責老師	李琪老師		
活動名稱	體適能計劃 — 上肢訓練 (二)		
活動類別	體育發展		
活動簡介	提升學生肌肉耐力，從而建立運動自信，優化整體體適能表現。		
活動對象	參與學生	名額	33
活動日期	19/5 (二), 21/5 (四), 27/5 (三)	集合時間	3:30 p.m.
活動時間	3:30 p.m.-5:00 p.m.	集合地點	本校數據健身室
活動地點	本校數據健身室	解散時間	5:00 p.m.
費用及交通安排	費用全免	解散地點	本校數據健身室
服裝	整齊體育服	通知書交回日期	2026年5月5日
備註	----		

敬希查察，台端同意 貴子弟參加上述活動與否，請將所附回條交回李琪老師。

此致
貴家長

校長  謹啟
梁冠芬



(學校活動通知書 25391 回條)

敬覆者：本人已知悉 貴校所舉辦之體適能計劃 — 上肢訓練 (二) 活動事宜，今專函奉達，*同意 / 不同意 敝子弟
_____ 班 () 學生 (姓名) _____ 參加上述活動。 (*不適用者請刪去)

	姓名	手提電話 (如有)	家中 / 工作電話
學生			
緊急聯絡人 (家長)			

此覆

基督教香港信義會信義中學

學生家長簽署： _____
2026年 月 日

註：回條請於 2026 年 5 月 5 日或以前交回李琪老師。