基督教香港信義會信義中學

家長教師會通告 26006《第二十七屆優質家長進修學院第二次講座》 6/11/2026

ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School ELCHK Lutheran Secondary School

敬啟者：

優質家長進修學院（簡稱「優院」）有賴各位家長多年的支持，創辦至今已到第二十七屆。走入青少年的內心世界，協助家長了解青少年的心態行為，從而促進父母管教子女，共創家長子女雙贏局面，是優院的宗旨。

本屆優院的第二次講座以「**如何協助子女建立健康上網及使用 AI 習慣**」為題，與家長一起探討年青人沉溺網絡背後的原因，與及探討家長如何協助子女建立健康使用網絡及 AI 習慣。盼望　台端能撥冗出席，因著我們攜手的努力，願孩子們能獲得最大的益處！

日　期：二零二六年十一月二十六日(星期四)
時　間：下午七時三十分至九時三十分
地　點：基督教香港信義會真理堂(窩打老道五十號)
主　題：「**如何協助子女建立健康上網及使用 AI 習慣**」
內　容：1. 探討年青人沉溺網絡背後的原因
　　2. 探討家長如何協助子女建立健康使用網絡及 AI 習慣
費　用：每位二十元（父母一同參加只收一位費用）
講　者： 明光社 郭卓靈女士（明光社高級項目主任《拓展、媒體素養及生命教育》）

回條交回學校，費用請於講座當天繳交。如已於中一迎新日繳交費用，亦請在回條列明。

此 致
貴家長

副主席_____謹啟　　主席_____謹啟
梁冠芬校長　　黃艷玲女士

二零二六年十一月六日

[回條]（家長教師會通告 26006《第二十七屆優質家長進修學院第二次講座》）

（必須於十一月十日或以前交回班主任轉交校務處岑小姐收）

敬啟者：本人將 參與／不參與「**如何協助子女建立健康上網及使用 AI 習慣**」講座。

出席人數 ____ 位　姓名：_____　　姓名：_____
*費用 20 元已在中一迎新日繳付　□

學生姓名：_____　　家長簽署：_____
班　　別：_____（　　）　　家長姓名：_____
二零二六年　　月　　日　　聯絡電話：_____