

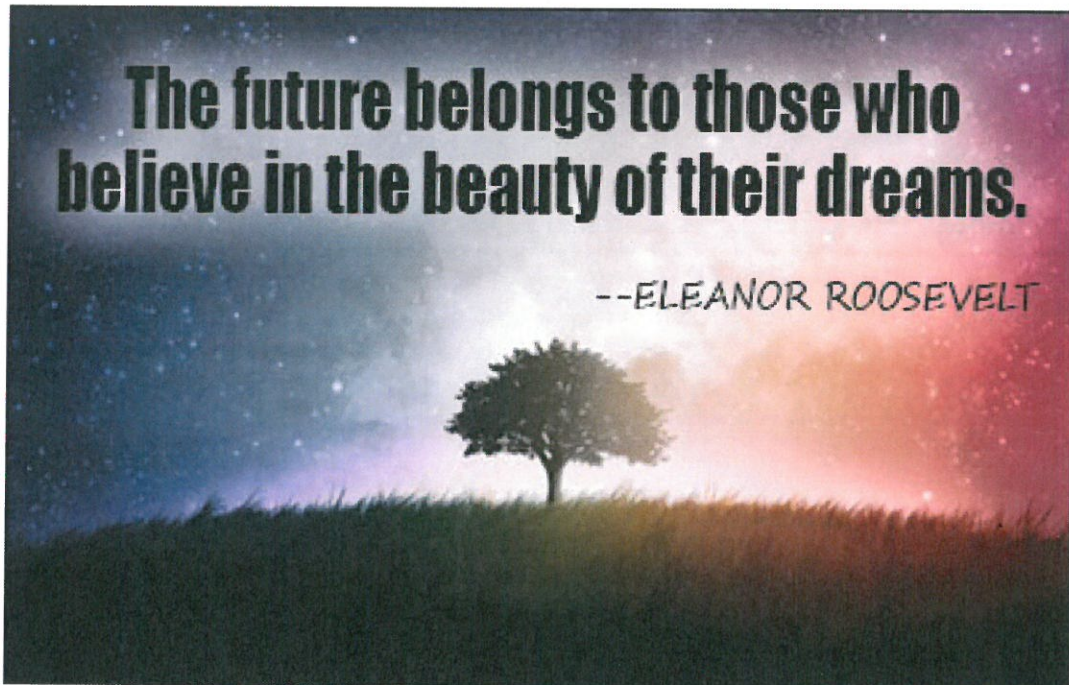
「生命·歷程」教育計劃（2015/16）報告

主題：「我的人生里程碑」

學校名稱：基督教香港信義會信義中學

姓名（中）：李杏華

姓名（英）：Li Xing Hua



（圖片來源：http://www.notable-quotes.com/d/dreams_quote_2.jpg）

參與「生命·歷程」教育計劃讓我更加相信夢想能夠靠著信念實現。

每個人的人生路上都有一個不可或缺的里程碑——夢想。失去了目標就像失去了靈魂，跟“傀儡”毫無差別。美國第 32 任總統羅斯福的妻子埃莉諾曾經講過「未來屬於那些相信夢想之美的人。」憑著信心與行動是實踐夢想的最佳良藥，籍著堅持不懈，做到一分耕耘，最終亦能得到一分收穫——即使夢想所在之處。

每個人在心中都應該埋藏著一個夢想里程碑，盼望所有人亦能夠靠著堅持與信念實現夢想，達到人生的里程碑。

「生命•歷情」教育計劃(2015/16)報告

主題：「我的人生里程碑」

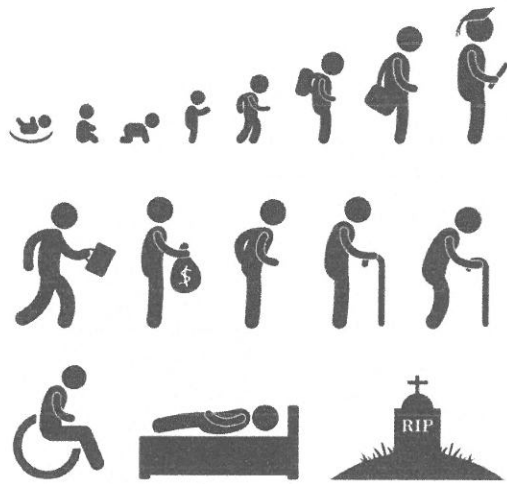
學校： 基督教香港信義會信義中學

姓名(中)：許結娣 姓名(英)：Hui Kit Ta



參與「生命•歷情」教育計劃教我珍惜人生。

「日本人的一期一會。日本人認為所有人既相遇只係特定時間既緣份，未必有下一次。」每個人的生命都蘊藏着不同的緣份和機會，一旦未能把握好，錯過了就叫人恨錯難返。我明白人生短暫，因此要在有較他人優勢-----青春，便應把握機會做自己一生認為最重要的事。到年老回顧一生時，不致使自己的人生有遺憾，在此我向我的人生致敬！



網絡圖片

「人人期望可達到，我的快樂比天高」我們登機了，正如我們人生的開展。拿著登機證，彷彿就似拿著出生證一樣，來到這繁華喧鬧的城市。我們有獨特的名字，獨特的樣貌。這時的快樂比天還高，我們無憂無慮、快樂地踏上這人生的旅途。

「仍然要相信，這裏會有想像」踏上青春的旅途，不論是對未來，還是社會，我們開始浮想聯翩。我們精神抖擻地填着走向未來社會的問卷，那種對未來的幻想，嚮往着繁複絢麗的世界，想像及憧憬着我們的未來。那令人振奮的熱誠已經令我們坐不定，偷偷張望着那黑廉後的世界到底是甚麼模樣。

「踏上這無盡旅途」進入了黑廉後的世界，我們開始踏上賺錢的旅途，我們開始嘗試累積各種經驗，渴望在眾人中鶴立雞群，成為最出眾的那個，那個不屈不撓的自己，確實令人欽佩。

「青春怎會零創傷」天意弄人，在這漫長的人生旅程中，往往我們都會有考驗而考驗常常隨天而降。我們開始徬徨，並且被重擔阻礙壓得喘不過氣來，但是我們「明日如何地變，仍是努力去捉緊。」

「時光總不留人。」隨著時光的流走，我們很快便進入了那昏暗的時光隧道。這段路沒有任何朋友，親友的陪伴，必須由自己獨自進入。我們彷彿已是孤獨的人，空間裏盡是飄零的離愁。一道道門有次序地打開，它告訴我不同階段的我們，讓我們回味我們的上半生。在路上，往事就像過眼雲煙，我們只能委婉惻然那些舊時光，那五味陳雜的回憶及時光，直至走向人生的終點站，每一道門，我們的每一步也是艱辛、刻骨銘心的。真不想走向安息的那道門，但無奈地，人生只是一張單程票，只能向前走。

「回憶彼此同行。」轉眼間，我們已經坐進了人生最後的安息地，在我們所喜愛的地方進入了永久的安息，我們已沒有空暇去回憶往事及懷愰時光的無情。到最後，我們只能被他人紀念。

經過是次體驗，我們經歷了人生的甜酸苦辣，我們有人戰勝了挫折，也有人戰敗了命運。我們一生奔波工作只是為了養活自己，養活家庭。到最後，能與我們一起安息的，很少甚麼沒有。但陪伴我們一起走向終點站的，是回憶。所以，把握當下，有夢想的，要追尋；有機會的，要捉緊；有時間的，要珍惜。不要令自己的人生過得混混噩噩，從今天起，讓自己的人生更有色彩，更有意義，別讓自己長眠那一刻有後悔的念頭。

基督教香港信義會信義中學

廖慧婷、賴詠儀

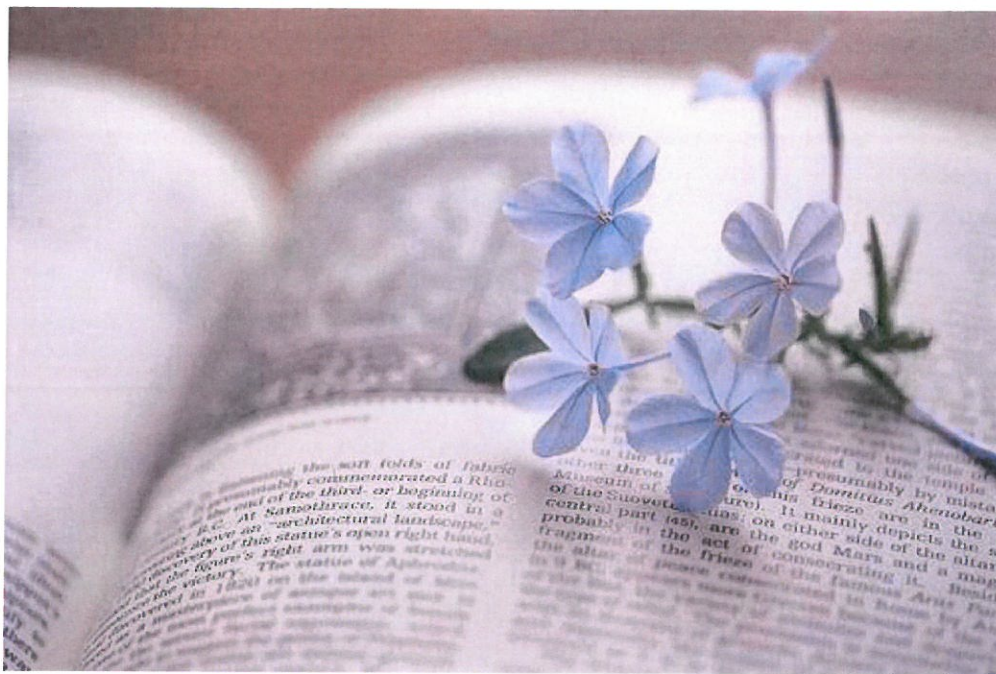
「生命·歷程」教育計畫（2015／2016）報告

主題：「我的人生里程碑」

學校名稱：基督教香港信義會信義中學

姓名（中）：黃澤富 陳穎恩

姓名（英）：Wong Chak Fu Chan Wing Yan



（圖片來源：百度圖片）

「人生啟動夢，夢想成就人生」正是我們的宗旨。

經過了今次的講座後，不但從中聽取了名人的人生經歷而獲益良多，
更改變了我一直以來的價值觀。

事實上，回看香港現在的社會，都是不斷地催谷學生必須努力地去學習，
溫書，做past paper，為校內考試和DSE做準備等等。

每天在學校的生活就是重複再重複以上的步驟。
每一位學生都好像變成了一部部讀書機器。

這樣的學習生涯，真的有趣，真的有意義嗎？
這樣的學習生涯，豈不是令到人生留下很大的遺憾嗎？

學習，難道是為了進入大學，接著找一份平凡又穩定的工作，過着安穩的
下半生嗎？

難道人生就是這麼空虛而又一成不變的嗎？

與其在將來過着無聊又平穩的生活，不如去追求自己的夢想。
去做自己喜愛的事情，令自己的生活充實起來，不再成為教育制度下的機械化產物。

在座談會中，那些名人講述他們去「追夢」的經過以及結果，更分享了他們「追夢」成功的秘笈，令我聽得津津有味，
亦令我清楚我應該如何想追求我的夢。

之後，我也明白到，我要如何才能過上我希望的充實的生活。
我綜合了當天名人們的分享：我們，要做到最好，用盡自己的能力去追求夢想，中意經歷了，即使沒有成功的追夢，但只要搏盡無悔，我們的人生亦不會留下遺憾。

人生並不是一場一百米短跑，而是一場馬拉松，
誰能享受這一場人生的馬拉松，誰就是人生的贏家。

最後，大會更令我重新燃點我夢想的火種，我能夠再次堅定自己的人生目標。

讓自己盡全力去完成，
不論失敗與否，只要搏盡無悔！

追夢，就是人生的真正意義，青春，就是追夢的最好時間。



「生命·歷程」教育計劃（2015/16）報告

主題：「我的人生里程碑」

學校名稱：基督教香港信義會信義中學

姓名（中）：鄭艷婷

姓名（英）：CHENG YIM TING

我的夢想

一個有事業追求的人，可以把“夢”做得高些。雖然開始時是夢想，但只要不停地做，不輕易放棄，夢想能成真。——虞有澄

在十七歲前，我有一個夢想，夢想着拿全額獎學金免費去日本留學，打開自己的新視野，沖出香港。而這個夢想對於我的家人來說是不切實際，但正因為看似不切實際，我有了一股執著及熱誠要把它變得有意義，變成真實。

在十七時，我重新認識了自己，知道人生沒有很多個十年，將來我可能變得更忙，健康與魄力也未必比得上之前，而現在藉着年年輕就是實踐自己夢想的時刻！然而我憑著信心和堅毅的精神迎難而上和衝破限制，完成了夢想。

在十七歲後的今天，我踏上下一個旅程，為夢想設一個新目標~入讀日本研究學~ 然而我會忘記背後，努力向前，向著標竿直跑。

「生命·歷程」教育計劃（2015/16）報告

主題：「跨代關係」

學校名稱：基督教香港信義會信義中學

姓名（中）：古穎筠

姓名（英）：KU WING KWAN



曾經的我覺得老人家是很古板又啰嗦，與時代脫節。說真的，我對老人家一直也沒什麼好感。特別是港鐵設立關愛座位後，明明大家都有付錢買票，卻對關愛座敬而遠之，大家寧願把位置空著也不願坐。更讓我覺得老人有種持著年老就橫行無忌的感覺。

在這個活動前，本以為只是體驗一下生命，讓我們學會珍惜。可同時卻讓我對長者的看法開始作出改觀了。

當中有個「歷舊嗜新」活動是玩丟豆袋的，我看著一個上了年紀的伯伯玩得比我們任何一個年輕人都要好的時候，真的把我驚呆了。我原本還以為每個老人家都是腳步闌珊，手腳不靈活的。他還懂得變魔術，那馴熟的技巧和毫無破綻的手法看得大家嘖嘖稱奇。最讓我訝異的是他居然有看太陽的後裔，我還以為他們只看帝女花之類的粵劇，沒想到居然會認識宋仲基歐巴。原來只要嘗試與他們接觸，和長者之間的話題也可以很多的。

我記得我看過一部戲叫閃亮人生，戲裏面的老人家雖然行動不便，但是他有的是一顆年輕的心，比起他的看護他可以更勇敢的玩一些極限運動。他雖然比起他的看護老很多，但是他們也能相處融洽，成為一對誰都羨慕的好朋友。

其實交流是雙方的，如果我們對老人家早就有刻板印象，連和他們溝通都不願意，又怎能隨便判斷他們呢？經過這個活動之後，我便嘗試和我奶奶多聊天，一聊之下沒想到原來奶奶是這麼的幽默和睿智。現在，我和奶奶的關係越來越好，想番起真後悔以前常常不理她呢！