

## 跑出信仰人生

### (一) 思考問題：

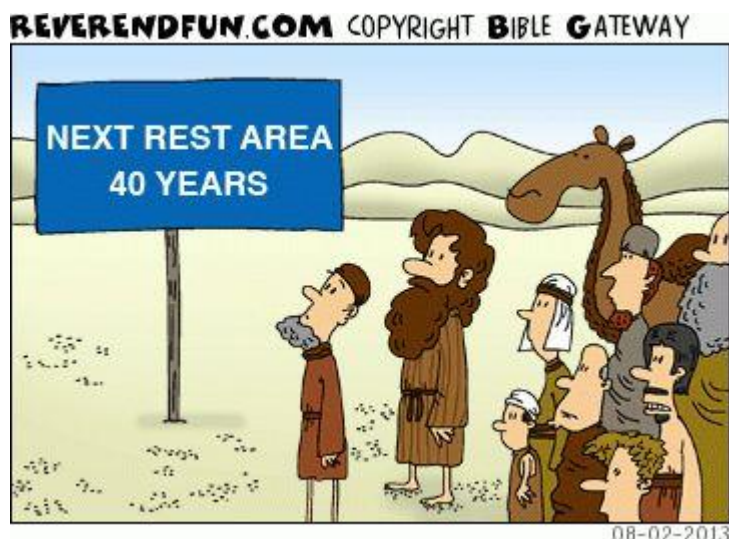
1. 你認為馬拉松長跑的勝利關鍵是什麼？
2. 賽跑與基督信仰之間有什麼關係？



### (二) 信息：

英國大科學家牛頓講過一句話，他說：「聰明人之所以後來不會成功，是由於他們缺乏堅忍的毅力。」

現代人喜歡走捷徑來達成目標，遇到困難時便輕易放棄，聖經卻告訴我們要在信仰上「堅持到底」。保羅以優秀運動員的刻苦訓練來形容基督徒的生活見證，而我們正在跑信仰的馬拉松。



你記得在出埃及記裡面講到有關以色列人的經歷嗎？以色列人經歷了那麼多的神蹟，又看見神的雲柱火柱日夜帶領，卻竟然一再被引誘犯罪，可見神蹟不能使人得救。那些人經歷了那麼多神蹟，卻依然心中迷糊，無法從神的作為裡去認識神。因此神不給他們進入祂所預備的迦南地。那些人在曠野走了四十年，最後只有約書亞和迦勒得以進迦南地，其他同時代的男人都死在曠野。

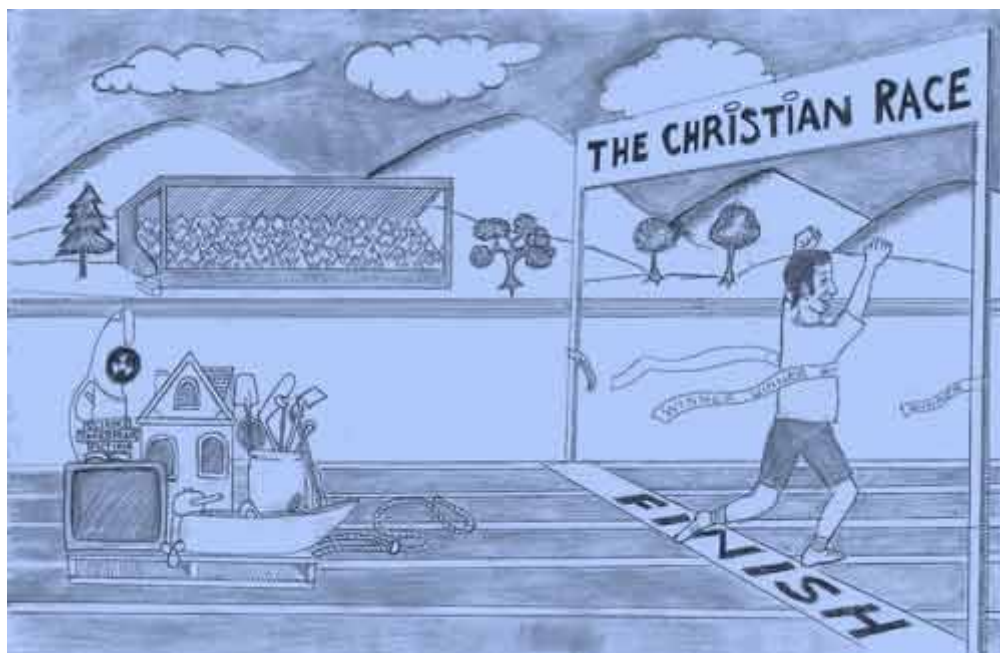
**希伯來書三章 14 節：**「我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裡有分了。」

經文說：「我們若.....」可見信心不是自然產生的，而是要透過操練，遵行神的話語，繼而領悟到「信心」的可貴。過程中亦體會到「信心」與堅持到底是並駕齊驅的。短暫的信心，一下子消失淨盡，並不能成就神的國。

聖經裡有很多我們熟識的人物在信仰上「堅持到底」，包括興建巨型方舟的挪亞；等候以撒誕生的亞伯拉罕；被兄弟出賣、被主母誣告，並被酒政遺忘的約瑟；帶領以色列人在曠野度過四十年的摩西.....當然，還有「曾凡事受過試探，只是沒有犯罪」的耶穌基督。

眾聖經人物能「堅持到底」，全因他們將信心置放在神的應許上，儘管在百般的試煉中，卻仍能因著信靠神和他的應許而堅定不移。

這有如一場馬拉松長跑，「起跑」容易，但是「跑完」卻不簡單，必須恆久忍耐，信仰的路程也是如此。所謂「路遙知馬力」，時間考驗我們愛主的忠心。主為我們預備了獎賞，祂要將生命的冠冕賜給那些愛祂的人。



因此，不管環境如何，我們都當堅持起初確實的信心，一直竭力保守，才能在基督裡有份。聖靈會一直幫助、引領我們，只要我們謙卑順服，願意時刻倚靠、親近主，祂必會幫助我們。

讓我們一起跑好信仰人生，在神聖的賽事上「完成得好」(finish well)。記得，在這賽事上，你我不是孤軍作戰，有主耶穌與我們一起跑，並隨時隨地為我們加油!

### (三) 結束反思：

1. 你覺得神希望你在哪些方面為他而堅持？
2. 對你個人而言，要在這信仰的道路上堅持到底有什麼困難？

(讓我們把這些反思都以禱告帶到神的寶座前，尋求祂的恩典與幫助。)

#### (四)祈禱

親愛的天父：

感謝祢昔日賜下主耶穌基督，為我們的過犯，被釘在十字架上，為救贖我們的罪。求祢讓我們在忙碌時，不會只專注自己手上的工作，而是能以祢的國為優先，致力實踐祢在聖經的教導。不論遇到順境還是逆境，都緊緊跟隨祢，一直堅持到底，作祢忠心的僕人。過程並不容易，求主加能賜力，求聖靈大大的督責及提醒我們，好叫我們不要單單聽道，反而是要行道，不忘自己的使命，一直堅持到底，將來在天國有份。禱告奉主耶穌基督名求，阿門！

#### (五)回應詩歌：

讚美之泉《奔跑不放棄》

<https://www.youtube.com/watch?v=WC6bCBSgNtQ>

每個狂風暴雨裡 祢同在在在哪裡 每個難處低谷裡 祢恩典在哪裡

每個傷心失望裡 祢愛我愛到底 在祢愛的光中 我得著能力

我愛祢 用盡我全心全意全力 榮耀高舉祢的名 我跟隨不懷疑

我愛祢 用盡我全心全意全力 在這愛的路程裡 我奔跑不放棄

四面受敵 卻不被困住 心裡作難 卻不至失望

至暫至輕的苦楚要成就 極重無比永遠的榮耀