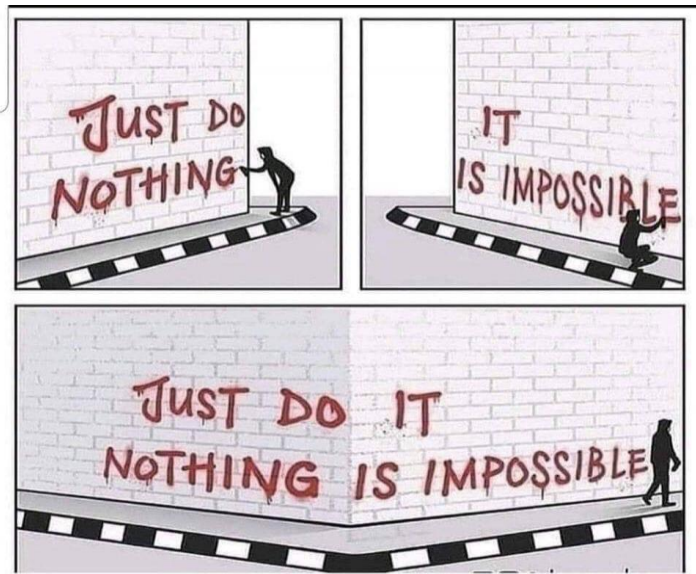


主題：軟弱中得力（哥林多後書 12章 9-10節）



方皓玟 - 你是你本身的傳奇 [Official Music Video]

<https://www.youtube.com/watch?v=tmmlIJjsizc>

<節錄部份歌詞>

只要相信夢 一定能飛
高與低 得與失 即使無法躲避
你是你本身的傳奇 憑著你志氣會成大器
學會爭氣 未能放棄
就算今天的你哪年紀 活著就無悔地 做個你愛的你

【默想】

1. 漫畫中提及「Just do it Nothing is impossible」，你曾被自己的軟弱打倒嗎？你如何克服？
2. 收聽「你是你本身的傳奇」並留意歌詞。歌詞對你有什麼啟發？
3. 年青的你有什麼願望？有什麼攔阻你達到願望？是周遭的環境或是自己的軟弱？
4. 你有曾倚靠上帝面對「高與低，得與失」？

【經文默想】

- 9 他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
- 10 我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的，因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。（哥林多後書 12章 9-10節）

「少年人哪，我曾寫信給你們；因為，你們剛強，神的道常存在你們心裡；你們也勝了那惡者。」
（約壹二14）

【反思】

1. 你有什麼軟弱？
2. 面對困難或軟弱時，你會有何反應？
3. 你可知道主的恩典夠你用嗎？祂永遠在每個生活環境中，預備夠用的恩典；過去是如此，現在更是如，不是太軟弱，而是心裡太剛硬了，就是不肯倚靠神。只要你肯回轉到神面前，祂的恩典就夠你用。願神賜給我們謙卑的心，好讓我們一生能夠多多經歷祂的恩典。
4. 基督的恩典是在軟弱上顯得完全的能力。我們都必須寶愛我們的軟弱，因為我們的軟弱正好成為基督恩典，祂的能力能顯得完全的地方。我們自己若很強，就無法享受基督作恩典。

【回應詩歌】

恩典夠用

<https://www.youtube.com/watch?v=ml66psDgETI>

【祈禱】

上帝啊，感謝祢，即使我們不完美，只需經歷你自己，因為你的恩典真的夠用，甚至是超過所求所想。主阿，我要學習在苦難和試煉中誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我！求主賜給我們謙卑的心，能在每天生活中倚靠你，從你那裡重新得力。感謝禱告奉耶穌得勝的名祈求，阿們！