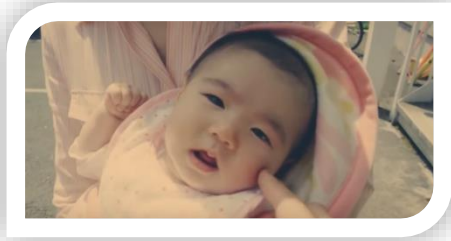


主題：成長，到底是怎樣的一回事？

一、片段默想：



觀看以下片段，想想你自己的成長，有沒有經歷過類似的事情？
有哪些是你有記憶的？
有哪些你忘記了？
有哪些是你從來沒有發現的？
鼓勵用一張紙寫下你的感受。



片段連結：

<https://www.youtube.com/watch?v=kZhgMgE2938>

二、經文默想：

路加福音 2:39-52

39 約瑟和馬利亞照主的律法辦完了一切的事，就回加利利，到自己的城拿撒勒去了。40 孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有神的恩在他身上。41 每年到逾越節，他父母就上耶路撒冷去。42 當他十二歲的時候，他們按著節期的規矩上去。43 守滿了節期，他們回去，孩童耶穌仍舊在耶路撒冷。他的父母並不知道，44 以為他在同行的人中間，走了一天的路程，就在親族和熟識的人中找他，45 既找不著，就回耶路撒冷去找他。46 過了三天，就遇見他在殿裡，坐在教師中間，一面聽，一面問。47 凡聽見他的，都希奇他的聰明和他的應對。48 他父母看見就很希奇。他母親對他說：我兒！為什麼向我們這樣行呢？看哪！你父親和我傷心來找你！49 耶穌說：為什麼找我呢？豈不知我應當以我父的事為念嗎（或作：豈不知我應當在我父的家裡嗎）？50 他所說的這話，他們不明白。51 他就同他們下去，回到拿撒勒，並且順從他們。他母親把這一切的事都存在心裡。52 耶穌的智慧和身量（或作：年紀），並神和人喜愛他的心，都一齊增長。

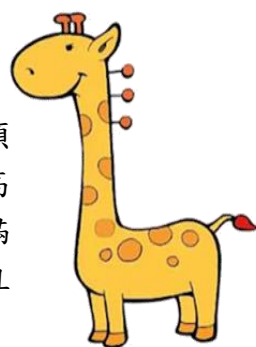
默想題目：

1. 耶穌是神的兒子，為什麼仍要在聖殿學習？
2. 經文的最後部份，指出了怎樣才算是真正的成長？
3. 經文中段，說明了耶穌用了什麼方法，得著真正的成長？
4. 經文及片段中指出，人的成長中，除了自己的努力外，還包括了什麼人？他們對我們的成長有什麼幫助？

三、文章閱讀：《嗨，你長大了嗎？》（節錄自《蒲公英希望月刊》第 252 期）
哲學家說人生有三個終極問題：「我是誰？我從哪裏來？要到哪裏去？」而我們終其一生，似乎也都在追尋這些答案。面對生命的長大和經歷。也許有歡笑也有淚水，有平原也有高山低谷，但每條路都有獨一無二的過程，也因此得到各自深刻的領悟，而那正是人生價值之所在。

長大的第一要素：正確地吃喝

長頸鹿告訴寶寶要吃葉子，但後者倔強地說：「不，我偏要吃土！」母獅子也教導幼獅如何狩獵，後者卻表示：「我只想喝水！」沒多久，兩隻幼獸都餓死了。不論怎樣的生命，要長大必須持續得到養份，所以動物需要進食，植物需要陽光和土壤人是更高層次的生命，除了肉身需要吃喝，心靈也需要滋潤澆灌，用知識滿足心思，用關愛滿足情感，也用自由滿足其意志。若是得到正確且充分的吸收，就得以健全長大。



長大的第二要素：坦然面對自我

點心師傅找來學徒：「你有沒有進步呢？」學徒自豪地仰起臉：「我能處理更困難的食材了！」師傅沒有稱許他。過了一陣子，師傅又問：「現在如何呢？」學徒精神抖擻地說：「努力就能克服瓶頸！」師傅依然沒有稱許他。又過了段時間，師傅再度關切，這次學徒回覆：「自己原來很有限！本來灰心到不想幹了，很來我明白了，正確估量自己才能更好地處理食物！」這次師傅點頭說：「嗯！總算可以教你更難的功夫了！」身體的茁壯不等於長大，還必須加上心理層面的健全。何謂健全？於如認知到世界的中心不是你，承認自己的有限和缺陷，懂得害怕卻不輕易退縮，從經驗中孕育信心。無論遇到何事，都繼續往前，積極經營，這乃是真實的成長。



成長要素三：更多能力，更大的資源

小明問爸爸：「世界上最快樂的事是什麼？爸爸說：「等你長大就知道了！」等到小明成家立業後，整天奔波忙碌，於是他找爸爸訴苦：「原來最快樂的事，就是當小孩子！」爸爸哈哈一笑：「你不明白，那只是第二快樂的事！」小明很疑惑，還有比當小孩子更快樂的事嗎？「有的，就是成為大人，為家遮風避雨，讓你的下一代快樂！」不背負或者逃避責任，固然輕省沒有愁煩。隨著身心成熟，能力漸長，我們應當從受照顧者成為照顧他人者，因為成為強者不是為了剝奪，而是為了擔負。奇妙的是，你願意承擔多少，往往能力就有多少，並且當人們展現笑容，那將是你最好的報酬。



四、靈修總結：

我們常常想，我們已經長大了，能自己做事、做決定了，但什麼叫做「長大」呢？我們在疫症其間雖然沒有機會上學，但我們的生命卻是如常。聖經告訴我們，耶穌在人間生活的時候，也要通過學習與思考，來增加自己的智慧。我們雖然無法上學，但在這段時間，更應好好學習，增進知識。也應該如文章所說，好好照顧自己的身體與心靈，讓自己更健康。雖然我們未能如文章般長大得能成家立業，照顧自己的下一代，但如果有能力，可以幫助父母和弟妹，盡自己的一點責任，也是長大的關鍵。無論片段、聖經還是文章，都告訴我們，父母在我們成長的歷程中是不可或缺的，他們會陪伴和指導我們，也會照顧我們。當我們的身量、智慧和責任心都一同成長，我們在未來便會走得更穩。

五、詩歌分享：讓我高飛

<https://www.youtube.com/watch?v=0Ua-97Xi6jY>

詩歌中說「主，讓我心有夢想」。

你的夢想是什麼？你願意在困難中，仍為自己的夢想努力奮鬥嗎？

六、祈禱結束：

天父，感謝你，雖然在疫情中，我們無法上學，但我們還有健康的身體。求主保守我們的心靈，仍能堅強面對疫情，以及努力地學習。也為我們的父母和長輩禱告，求主也賜他們健康的身體與心靈。我們盼望著，經過這次考驗，我們的身量和智慧，也有所增長。簡單的禱告，奉主耶穌基督的名而求，阿門。

