

主題：一生的依靠 (馬可福音 4:35-41)

【默想】

苦難中，誰是你的依靠？



(圖片來源：<http://www.facebook.com/cartoonsforfaith>)

【影片】

耶穌平靜風浪 <https://www.youtube.com/watch?v=Zam2ohHFX2o>

### 【經文默想】

- 35 當那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到那邊去吧。」
- 36 門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去；也有別的船和他同行。
- 37 忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。
- 38 耶穌在船尾上枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了祂，說：「夫子！我們喪命，你不顧嗎？」
- 39 耶穌醒了，斥責風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大地平靜了。
- 40 耶穌對他們說：「為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」
- 41 他們就大大地懼怕，彼此說：「這到底是誰？連風和海也聽從祂了！」

### 【反思】

1. 門徒為什麼要叫醒耶穌？
2. 耶穌如何平靜暴風雨？
3. 此故事對你有什麼啟發？

### 【回應詩歌】

安靜 <https://www.youtube.com/watch?v=-YRgF25YBIg>

### 【祈禱】

親愛的天父，感謝祢對我們的看顧。在我們面對風浪，感到怯懦時，祢說祢的恩典夠我們用，祢的能力在我們的軟弱上顯得完全。求祢讓我們學會依靠祢，得著剛強和勇氣，走過人生中的逆境。