

家長教師會會訊

二零二三年八月號

基督教香港信義會信義中學
ELCHK Lutheran Secondary School



校長的話

疫情的陰霾過去，學校在2022-23年的學習和活動終於走向復常。隨著教育局公布更新的七個學習宗旨，學校在課程和活動設計方面，更著重培養學生的正向價值、資訊素養、國民身份認同、健康生活模式等。

成長中孩子的價值觀受教師及家長言行的影響不容小覷，感恩我校家長能與學校同心，透過言教和身教，共同培育學生正確的價值觀。例如家長們樂意與子女一起參與各式中華文化體驗活動、參觀虛擬中華文物館、觀看歷史主題電影、粵劇等，認識和欣賞我國優秀的文化，由心出發教導子女作為中華民族一份子應有的自豪和歸屬感。此外，每年亦有不少家長支持我校的優質家長進修學院，透過學者和社工的分享，學會如何培養子女良好的品格。還有，近年我校積極發展體育運動，建立學生的健康生活模式，家長們亦大力支持，除備湯水為子女補充營養，比賽時更親到現場為子女打氣，讓學生在運動場上更自信地發揮所長。

馬太福音 5:15曾提及：「人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。」有家長和老師的陪伴，學生的成長定能盡展恩賜，發光發熱，榮耀主恩。



校監：黃永智牧師
校長：梁冠芬先生
地址：九龍窩打老道52號
電話：27802291 傳真：27823374
網址：<http://www.lss.edu.hk>

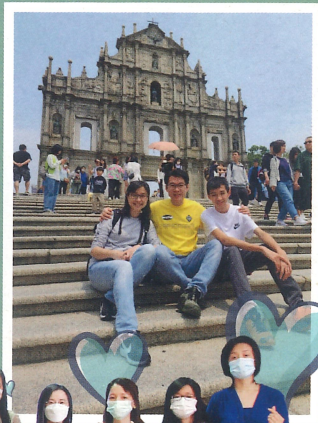
家教會主席的話

「信義中學好嗎？」
「孩子入讀這學校適合嗎？」
「家長可以怎樣得知呢？」
「站在校門外觀察？還是網上找資料？」作為家長，出於對子女的關心，難免在子女升讀信義中學時充滿疑問。

三年前孩子升讀信義中學時，我也不例外，滿腹的疑問……為了認識及了解學校，我和一眾家長選擇加入家教會這大家庭。由參與活動、成為委員，再承蒙各位家長的支持，今年我當選家教會主席一職。透過召開常務會議、組織家校活動，我對信義中學的校情有更深的了解，例如在過去三年雖然受疫情影響，學校因時制宜，與家長攜手合作，發展出新常態的學習模式，讓學生對學習更自主、更感興趣。此外，感謝梁校長樂意做家長的「導遊」，讓我們可親身走入校園每個角落，認識孩子們美麗、多彩的學習環境和校園生活，不但令我們與孩子有共同話題，還非常安心讓孩子在這充滿愛與關懷的地方學習和成長。

現在我和一眾家長不再有疑問了，取而代之的是聲聲的問好：「信義中學，你好嗎？」因為我們深信只要學校好，孩子便好！

最後，衷心感謝梁校長、兩位副校、老師及家教會各位顧問、委員、義工的支持和配合，來年家教會將舉辦更多精彩活動，慶祝信義中學65周年。作為主席，我誠意邀請各家長加入家教會這個大家庭，一起努力發揮家校合作精神，培育孩子健康、快樂地成長。



第二十七屆家教會家長委員

代表級別	家長姓名（學生姓名）	職位
中一級	馬鈺池女士(1C 陳傑麒)	編輯
中二級	鄧萍女士(2A 黃芷心)	活動
中三級	黃艷玲女士(3A 梁立義)	家教會主席
中四級	陳美玲女士(4B 馬碩駿)	司庫
中五級	陳瑞琛女士(5D 陳凱琦)	總務
中六級	譚少珊女士(6C 李建航)	秘書
顧問：胡羅秀萍女士、林梁莉莉女士、李芷汶女士、李婉儀女士、文珊女士		

第二十七屆家教會教師委員

2022-23 家教會教師委員		
副主席	梁冠芬校長	
秘書	陳群梅副校長	司徒靜怡老師/鄭敏之老師
財政	黃鳳芝主任	陳素麗主任
活動	曾慧芬主任	邱志成主任
總務	吳宏業副校長	丘鎮城主任
編輯	何婉姿主任	藍素琴主任
聯誼	姚炳華主任	吳玉珊主任

家長專題

家校齊心 鞏固價值觀 培育家國情

家長是學校的重要夥伴，擔當的角色和重要性絕對不容忽視。常言道，家庭是非常重要的社教化媒介，尤其在嬰孩時期，父母的言行成為子女的模仿對象。在子女成長的過程中，父母更是責無旁貸教導子女社會規範和價值觀的主要角色。所以父母應當具備家國情懷，才能培育子女國民意識。

學生層面，我校過去一年積極推動課堂內外的國民教育，如舉辦升旗禮、中華文化日、國家安全常識問答比賽、粵劇體驗活動、愛國電影或音樂劇欣賞活動、內地考察交流活動等，讓同學認識自己的國家，由淺入深，逐步了解、感受、認同及建構自己的國民身份，明白自己的定位，努力學習，未來為國家和香港社會作出貢獻。

老師層面，我校亦定期為老師安排國情教育講座、《基本法》及《國安法》培訓和測試，並提供到內地考察的機會，讓老師了解國情，協助學生建立正確的國家觀念，培養家國情懷。

家長層面，我校亦不時為家長安排國情教育活動，如舉辦不少傳統應節活動，包括親子DIY製作傳統賀年飾品-布老虎、元宵煮湯圓、中秋食月餅、端午包粽子

等，讓家長們認識節日背後所承載的愛國、團圓、孝親、勇敢等中華文化價值觀。此外，我校亦安排家長認識源遠流長的中國歷史，如邀請家長參觀我校的虛擬中華文物館、中華風圖書館的文物閣，從欣賞文物產生對民族的自豪和歸屬；又曾經邀請家長與子女一起欣賞電影《滿江紅》及粵劇《花木蘭》、《唐宮恨史》等，透過歷史人物岳飛、木蘭、郭子儀等保家衛國的事蹟，宣揚愛國精神。



端午包粽子



親子DIY傳統賀年飾品



元宵煮湯圓

家長對學校提供的國情教育又有何看法呢？

4A 簡國行家長

我曾參加元宵煮湯圓的活動。非常感謝家教會的安排，尤其顧問林太預先為我們準備包湯圓的食材，並用心指導大家一步步搓粉、包餡至煮湯圓，再一齊品嚐，讓大家體驗到幸福和團圓的滋味。

2B 錢域藍家長

親子DIY傳統賀年飾品-製作布老虎的活動，感謝家教會主席指導我們如何利用布料及填充物製作一隻可愛的老虎。老虎在中華文化中象徵勇氣和力量，整過活動過程讓我感受到團隊協作和互相幫助的重要性，亦令我深刻體會到中華文化的博大精深和多姿多彩。我希望下次再有機會參加類似的中華文化體驗活動。

3B 陳映潼家長

我曾參加端午包粽子的活動，不懂包粽子的我，在各位家長的指導下，把粽子包得似模似樣，味道還不錯呢！滿足了饞嘴的我！此外，包粽子的過程中，亦令我回憶粽子其實是紀念民族英雄屈原投江的愛國事蹟，實在可歌可泣！

6A 陳傲正家長

非常感謝學校讓我有機會與孫兒一起欣賞粵劇《花木蘭》和《唐宮恨史》。我本身很喜歡粵劇，期盼這嶺南瑰寶能承傳下去。學校悉心安排，令年青人認識和重視如此珍貴的中華文化藝術，而劇中的情節內容，更不禁燃起我們兩姊妹的愛國和孝親之情。如此有意義的活動，應該多舉辦啊！

4A 蔡潔盈家長

感謝學校給予我們與子女一同賞析電影，認識祖國和欣賞中華之美的機會。

憶起潔盈中三選科時，我們都對其執意要在高中選修中史一事感到不解，高考世代下成長的我們始終有着文科不如理科的刻板印象，多次勸告潔盈放棄選修中史，轉修出路較好的生物科，但無奈潔盈始終堅持，說她日會向我們證明中華文化的價值。

一年後，她滿心期待地向我們遞上《滿江紅》的門票，起初我們擔心這類歷史賞析電影會很沉悶，但盛情難卻，我們仍選擇陪女兒一同欣賞這套電影。潔盈在電影開頭已表現得非常興奮，那一瞬間我們從她的眼睛中看見了光芒，我們終明白潔盈正以她的方式向我們證明中華文化的價值。隨後我們亦開始靜心欣賞電影，出乎意料地《滿江紅》以傳奇、懸疑和感官刺激的偵探形式講述岳飛死後的一齣懸案，電影大大加深了我們對岳飛的認識，其愛國情懷亦感染了我們，提高了我們的民族自豪感和對祖國的歸屬感，體會到女兒口中的中華之美、歷史的魅力所在。

期待學校繼續舉辦類似活動，令身為家長的我們亦可以參與當中，繼而對祖國和中華文化有更深入的認識。



上述的分享可見，我校的家長樂意參與學校提供不同種類的國情教育活動，不但加深他們對民族、國家的認識，更提升他們的國民身份認同感。

此外，我校家長亦積極支持子女參與國情教育活動，以下是兩位學生及其家長的分享内容：

5B 廖凱琳

去年我有幸參演油尖旺慶回歸青少年中國文化音樂劇《敢想敢夢》，更在機緣巧合之下成為主角，難免感到忐忑不安。但在導演和同伴的指導和鼓勵下，最終劇目得以順利完成。短短3個月的時間令我獲益良多，更從劇本及戲服所蘊含的元素，透徹了解中華文化，例如當中談及中國的名山大川，以及改變世界的歷史人物：大禹、萬戶等。劇中帶出中秋團圓的親情價值，更令我感動不已。

5B 廖凱琳家長

作為家長，我支持孩子參加有興趣的表演藝術課程，讓她開心快樂地成長。我亦鼓勵孩子多閱讀中文書籍、觀看中華文化的紀錄片、品嚐各種中式美食等，以了解博大精深的中華文化，並予以尊重和欣賞。最重要的是從這些活動中，我們可以增進家庭之間的融洽和了解。



3A 張嘉欣

我熱衷於推廣中華文化，從小熱愛歷史的我，曾擔任客家文化傳承小大使，參與過我最欣賞的歷史人物寫作比賽、喜迎國慶認識祖國短視頻比賽，這些比賽經驗和體會，讓我對歷史有深入的了解和認識，更自信地向外推廣源遠流長的中華文化。去年，我參加《清遠新貌·走在山水間》節目表演，當中透過表演藝術呈現出中華文化。在節目綵排期間，負責指導我們的導師拿出接近一米長的鼓，讓我們用鼓配合舞蹈做不同動作，這令我大吃一驚。後來才知道那個鼓是清遠民族舞蹈的其中一個特色。在表演那天，大家都伴隨著輕快的音樂，拿着鼓在舞台中央跳躍，台下的觀眾都陶醉在我們輕快的步伐和鼓聲之中。在節目結束時，觀眾更站起來為我們鼓掌。我認為是次的表演令我獲益良多，除了令我對中華文化有更深入的了解，也讓我有機會透過表演藝術宣揚中華文化，讓人們明白藝術的重要性。另外，團體表演是講求合作，由於我們長期待在一起綵排，逐漸產生了默契，慶幸直到現在亦一直保持聯繫，成為了彼此的知己。

3A 張嘉欣家長

女兒從小就喜歡表演藝術，性格比較好動，所以我安排女兒三歲開始學芭蕾舞，小學開始學中國舞。女兒通過培訓後，各項表演藝術的能力和技巧均得到提升，於是便讓她參加各種比賽，從中汲取經驗，而女兒對表演的慾望亦越來越強。我一直支持她的興趣，提升她的自身價值，直至現在為止，女兒的中國舞剛剛考到十級，同時亦在家燕媽媽藝術中心學習舞台表演技巧。希望女兒在不斷努力下，能夠發展所長，將自己邁向藝術領域的巔峰。

另外，我亦很支持女兒認識中華文化，所謂「讀萬卷書不如行萬里路」。我們每逢假期節日，都會帶女兒到內地旅遊，參觀不同的歷史建築，從遊玩中學習，一起探討中華文化。我相信這樣能夠更加深入地了解中華文化，提升其國民身份認同感。



由此可見，只要家校齊心進行國情教育，培育學生的家國情懷和國民意識，其實並非難事。教育局局長蔡若蓮女士曾言：「愛國教育，要從心出發。」她舉例：「在家中，我們能感受父母及家人的關愛；在學校，有老師的諄諄教誨和朋輩的真摯情誼；校園的一草一木，都滿載回憶，觸動人心，對母校的歸屬感由此而來。從我們居住的社區，到我們生活成長的香港，再到我們的家鄉，56個民族組成的國家……愛國，就是愛護我們身邊的一切，是自然而然的事。」

家教會活動花絮

2022年9月3日 中一迎新暨中秋慶祝活動



手工藝創作



參觀全景互動教學中心



參觀太陽能系統



分享中秋美食



參觀校園電視台



參觀校園特色樓梯

2022年11月4日 家教會周年大會



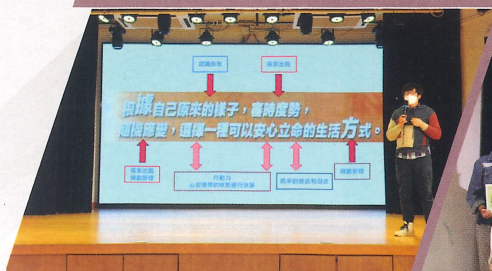
會務報告



校長致歡迎詞



家長與班主任交流



家長講座



頒發家長義工感謝狀

2022年12月16日 同賀聖誕共慶新年活動-布偶工作坊及家長交流分享會



主席教授製作布老虎



校長、老師與家長大合照



可愛的製成品-布老虎

2023年3月7日 為應屆文憑試考生打氣



祝願中六學生DSE考獲佳績

2023年3月18日 家長性格透視工作坊



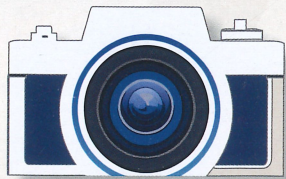
家長從活動中了解性格



家教會送贈的文件套很有心思



活動完成大合照



2023年3月27日 午膳監察工作



家長一起檢視飯盒質素



家長到課室了解學生的午膳情況

2023年5月8日 飯盒供應商試食會



學生試食

2023年5月13日 慶祝母親節活動



親子DIY鳥結糖



家長、老師、校長一起試食

家教會優秀表現獎學金獲獎學生感言

家教會優秀表現獎學金(資訊科技)

3A 夏正霖

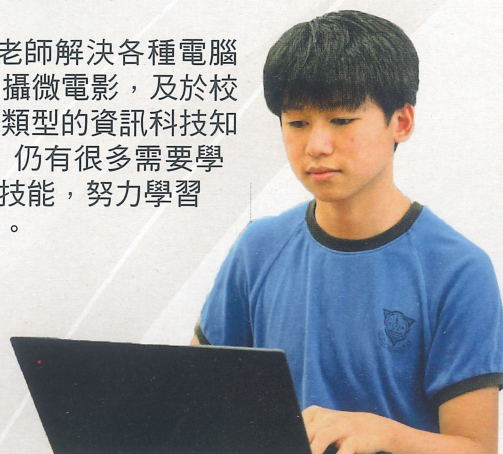


老師和家長們的支持和鼓勵讓我有機會獲得家教會頒發的資訊科技獎學金。這是我第三次獲頒發這項獎學金，它證明我在這一領域的努力和付出。

獎學金令我有許多機會和資源學習和進一步研究資訊科技相關的新知識和技能。在以往的學習和實踐中，我充分認識到信息技術的重要性及其對現代社會的影響，我感到巨大的責任感和使命感，希望將所學到的知識運用到實際生活、學習和服務中，對身邊的人有所作為。

在校內，我擔任資訊科技助理，幫助老師解決各種電腦問題。另外，我也有參與不同的比賽，如拍攝微電影，及於校園電視台後台工作，讓我認識更多關於不同類型的資訊科技知識，同時亦令我認識到自己的缺點和不足，仍有很多需要學習和改進的地方。我希望繼續提升這方面的技能，努力學習和增值，成為一名真正優秀的資訊科技人才。

最後，再次感謝家長和老師們的支持和鼓勵。我會繼續努力，不辜負你們的期望。我相信，在你們的教導和關懷下，我能夠取得更大的成就和發展，為自己和社會創造更大的價值。



家教會優秀表現獎學金(音樂)

3C 岑凱晴

「音樂」是我生活中不可缺少的一部分，家人從來沒有給我壓力，只要我樂在其中，他們就心滿意足了。還記得小時候在鋼琴上亂按，甚麼也不懂，只覺得琴聲十分動聽悅耳，到六歲才真正開始接觸鋼琴。雖然我並不特別優秀，但必定會繼續努力學習，同時感謝在音樂道路上一直教導我，使我不斷進步的啟蒙老師。

平常我也很喜歡聽音樂，尤其流行曲，因為當中的旋律節拍能夠令自己放鬆，減輕壓力。在過去的校園生活中，我曾參加過很多與「音樂」有關的課外活動，例如在幼稚園階段，我是幼兒樂隊及軍鼓樂隊的成員，負責搖鼓及打鼓。到了小學，學校則有教授牧童笛和小提琴，原來在不知不覺間，我接觸過很多不同種類的樂器。由小學開始，我一直是合唱團的一員，今年還有機會參加學校舉辦的歌唱比賽，提升膽量，並留下美好的回憶。

「音樂」無地域限制，範疇多不勝數，是我的好朋友，我參加的活動大多與音樂有關。音樂在日常生活中很容易接觸到，能引起大家的共鳴及具啟發性，是生活調劑品與心靈支柱。你對於「音樂」又有甚麼看法或感受呢？大家不妨多接觸，多感受音樂背後的意思，真正領略音樂的樂趣。



家教會優秀表現獎學金(語文領域)

4A 蔡潔盈

I am honored to have been awarded the PTA Scholarship for Excellence in Language by the Parents and Teachers Association.

From a young age, I have been interested in language and have had a passion for reading. Through reading, I have developed my language skills and learned different expressions and writing styles.

I would like to express my gratitude to my school for cultivating my language skills and to the Parents and Teachers Association for acknowledging my achievements through this scholarship. I am also grateful to my parents for their constant support and encouragement.

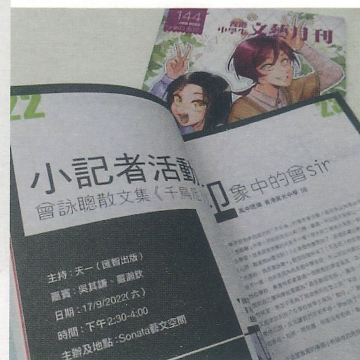
Looking ahead, I hope to continue to explore and deepen my language studies, and contribute to the field of language academics. I recognize the importance of language proficiency in today's society, as it is a vital tool for communication and cultural exchange.

I believe that we can utilize our language talent to make a positive impact on society and contribute to the development of our country. It is essential to continuously learn and practice language skills, in order to fully realize their value and make the most of our abilities.

To close my speech, I would like to quote the famous saying, "Knowledge is power." As we continue to learn and improve our language abilities, we gain power and the ability to make a difference. Once again, I am grateful for this scholarship and will continue to strive for excellence in language studies.



文明月 kohlraibi852



2 likes
kohlraibi852 小记者快閃活動三：曾詠聰文集《千鳥足》新書發布會
主持：天一（區智出版）@infoink_
嘉賓：吳其謙、嚴瀚欽
主辦及地點：Sonata藝文空間
參與小记者：蔡潔盈（基督教香港信義會信義中學）、吳中瑋瑋（香港真光中學）、李靜儀（聖母玫瑰書院）、舒青（東華三院呂潤財紀念中學）
*刊《香港中學牛文藝月刊》2023年1月號第144期

家教會優秀表現獎學金(體育)

3A 蔡穎芝

小學時我開始對體育產生濃厚的興趣後，本來懶散的我都變得勤力積極。升讀中學後，我選擇繼續我的體育歷程，參加很多校隊，例如女籃，田徑等，而這些運動都令我獲益良多。友誼第一，比賽第二，獎項是其次，友誼和練習的過程是最重要的，因為過程中需要團體合作，經歷艱辛的努力和付出，才能嚐到成功的滋味。即使失敗也不要緊，正所謂失敗乃成功之母，每一次失敗都可以獲取更多經驗，成就更好的自己。感謝家教會頒發獎學金給我，我會更加努力踏上以後的體育之路，不會輕言放棄。



家教會優秀表現獎學金

班別	學號	姓名	項目
2A	2	陳美鑫	家教會優秀表現獎學金(語文)
2C	18	梁頌德	家教會優秀表現獎學金(語文)
2A	3	陳俊彬	家教會優秀表現獎學金(音樂)
3C	19	岑凱晴	家教會優秀表現獎學金(音樂)
3A	7	蔡穎芝	家教會優秀表現獎學金(體育)
3A	22	徐晞童	家教會優秀表現獎學金(體育)
3A	26	張嘉欣	家教會優秀表現獎學金(視覺藝術)
3A	18	倫詩詠	家教會優秀表現獎學金(視覺藝術)
3A	26	張嘉欣	家教會優秀表現獎學金(表演藝術及領袖才能)
3B	13	勞琬程	家教會優秀表現獎學金(表演藝術及領袖才能)
3A	10	夏正霖	家教會優秀表現獎學金(資訊科技)
3A	6	鄭栢良	家教會優秀表現獎學金(資訊科技)
4A	5	蔡潔盈	家教會優秀表現獎學金(語文)
5E	14	梁可兒	家教會優秀表現獎學金(語文)
4A	16	梁漫枝	家教會優秀表現獎學金(音樂)
4B	2	陳毅妍	家教會優秀表現獎學金(音樂)
4B	4	陳盈	家教會優秀表現獎學金(體育)
4C	4	鍾家樂	家教會優秀表現獎學金(體育)
4D	26	邱子悅	家教會優秀表現獎學金(視覺藝術)
4D	14	劉伊藝	家教會優秀表現獎學金(視覺藝術)
5D	9	何梓聰	家教會優秀表現獎學金(表演藝術及領袖才能)
5E	24	胡佐華	家教會優秀表現獎學金(表演藝術及領袖才能)
4C	16	望月謙	家教會優秀表現獎學金(資訊科技)
5B	14	盧凱俊	家教會優秀表現獎學金(資訊科技)

優質家長進修學院計劃

2022-2023第二十三屆優質家長進修學院計劃

『優質家長進修學院計劃』乃本校每年的重點家長工作，至今已籌辦第23年。計劃的目的旨在提昇家長管教子女的效能和創造家校合作的雙贏局面。

單元	日期/時間	題目	出席/回應
一	20/10/2022 (四) 晚上7:30-9:30	讓子女真正愛上學習	40位家長100%同意及十分同意是次講座讓我 1. 了解子女欠缺學習動力的原因 2. 認識到提升子女學習動力的四大元素
二	17/11/2022 (四) 晚上7:30-9:30	打機文化下的親子技巧	40位家長100%同意及十分同意是次講座讓我 1. 認識時下網絡遊戲的特色 2. 認識如何協助子女在遊戲、學業和親子關係中取得平衡
三	15/12/2022 (四) 晚上7:30-9:30	給予空間成就自律	14位家長100%同意及十分同意是次講座讓我 1. 認識青少年的成長特性及需要 2. 認識在管教子女方面，如何在管束及給予自主空間作出平衡，培養子女的自律性
四	16/3/2023 (四) 晚上7:30-9:30	「為生活加薰」- 香薰減壓治療	26位家長100%同意及十分同意是次講座讓我 1. 學習香薰精油如何幫助減壓、舒緩情緒及入睡，以達致身心靈平衡 2. 認識運用不同療效的香薰精油製作擴香產品
五	20/4/2023 (四) 晚上7:30-9:30	作子女的情緒救兵	22位家長100%同意及十分同意是次講座讓我 1. 了解青少年自殘或自殺行為背後的原因 2. 認識如何辨識子女情緒問題 3. 認識如何支援子女情緒需要



除上述講座，疫情以來停辦已久的親子旅行終於復辦。2023年2月5日，過百名家長和學生一起到天水圍綠田園郊遊、燒烤，親子同樂，非常熱鬧盡興。



優質家長進修學院提供多元化學習模式，讓家長能持續進修教育課程。

家長的積極參與是成功推行家長教育的關鍵，也是對子女和家庭的重視和尊重。

正所謂「活到老、學到老」，家長不斷增值，與時並進，便能了解子女的表現和需要，針對性地提供支援和指導。同時，因著家長明白家校合作的重要，積極與學校保持緊密聯繫，學校才能清楚了解孩子的家庭背景和需要，予以更適切的照顧和教育。

