



敬啟者：本校謹定於 18/10/2025(星期六)舉行校外活動，詳情如下：

負責組別/科目/學會/合辦機構（如適用）：		輔導組	
負 責 老 師	呂偉杰老師		
活 動 名 稱	青少年心理健康101課程 & 同儕支援課程 - 「擁抱你老友」		
活 動 類 別	德育及公民教育		
活 動 簡 介	揭開常見誤解，探索各種心理健康挑戰學習識別不同心理健康問題；更深入了解於朋輩尋求幫助時可能會遇到的挑戰，訓練積極聆聽的技巧及同理心練習。		
活 動 對 象	已報名同學	名 額	2
活 動 日 期	18/10/2025(星期六)	集 合 時 間	10:50A.M.
活 動 時 間	11:00AM-5:00PM	集 合 地 點	九龍真光中學
活 動 地 點	九龍真光中學	解 散 時 間	5:00PM
費用及交通安排	費用全免	解 散 地 點	九龍真光中學
服 裝	便服	通知書交回日期	2025年10月16日
備 註	此活動為「賽馬會（校園版）平行心間計劃」活動，主辦機構是「香港心聆」。		

敬希查察，台端同意 貴子弟參加上述活動與否，請將所附回條交回呂偉杰老師。

此致
貴家長

校長  謹啟
梁冠芬



（學校活動通知書 25097 回條）

敬覆者：本人已知悉 貴校所舉辦之青少年心理健康 101 課程 & 同儕支援課程 - 「擁抱你老友」活動事宜，今專函奉達，*同意 / 不同意 敝子弟_____班（ ）學生（姓名）_____參加上述活動。（*不適用者請刪去）

	姓名	手提電話（如有）	家中／工作電話
學生			
緊急聯絡人（家長）			

此覆
基督教香港信義會信義中學

學生家長簽署：_____
2025 年 月 日

註：回條請於 2025 年 10 月 16 日或以前交回呂偉杰老師。